

Согласовано:
Директор МБОУ "Алексеевская СОШ № 2"

Диплянина Л. Н.

Утверждаю:
Директор ООО "ЭДЕМ"

Г. Т. Сафина

Примерное двухнедельное меню рационов сбалансированного питания учащихся за счёт бюджетных средств из расчёта на одного учащегося в день

Наименование блюда	Масса порций, в гр
День 1/ Понедельник	
Каша гречневая рассыпчатая	150
Соус красный основной	30
Чай сладкий	200
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	25
2 день / Вторник	
Макароны отварные	150
Соус красный основной	30
Чай сладкий	200
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	25
3 день / Среда	
Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	200/10
Кисель	200
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	25
4 день / Четверг	
Пюре картофельное	150
Соус красный основной	30
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	25
5 день / Пятница	
Макароны отварные	150
Соус красный основной	30
Чай сладкий	200
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	25
6 дней / Суббота	
Ватрушка с творогом	75
Чай сладкий	200
7 день / Понедельник	
Пюре гороховое	150
Соус красный основной	30
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	25
8 день / Вторник	
Слойка с сахаром	75
Чай сладкий	200
9 день / Среда	
Булочки с повидлом	75
Чай сладкий	200

10 день / Четверг	
Каша гречневая рассыпчатая	150
Соус красный основной	30
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	25
11 день / Пятница	
Пюре гороховое	150
Соус красный основной	30
Кисель ягодный	200
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	40
12 день / Суббота	
Пюре картофельное	150
Соус красный основной	30
Чай сладкий	200
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	25